

Samoobrona Kobiet

Autor: Jolanta Dudzińska Data publikacji: 02.02.2017

Informujemy o możliwości odbycia bezpłatnych ochotniczych szkoleń dla kobiet z techniki samoobrony. Szczegółowe informacje dotyczące szkoleń znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Obrony Narodowej:

<http://www.mon.gov.pl/samoobrona-kobiet>



BEZPŁATNE SZKOLENIA / 30 POLSKICH MIAS

„Zachęcam do udziału w zajęciach. To okazja do treningu z najlepszymi specjalistami Wojska Polskiego z zakresu walki wręcz i samoobrony”.

mjr Anna Peziot-Wójtowicz
pełnomocnik MON ds. wojskowej służby kobiet



#SamoObronaKOBIEȚ

WWW.MON.GOV.PL

